

		شماره پرونده:	
پزشک معالج:	بخش: اتاق: تخت:	نام:	نام خانوادگی:
تاریخ پذیرش:	تشخیص (علت بستری):	تاریخ تولد: جنس: مرد <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/>	نام پدر:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

**مراقبت در منزل:**

- سعی کنید تغذیه با شیر خود را در وعده های بیشتر و زمان کمتر انجام دهید تا نوزاد خسته نشود
  - مراقب باشید نوزاد زیاد گریه نکند عواملی مانند گرسنگی یا کثیف بودن پوشک نوزاد موجب گریه وی، صرف انرژی و در نتیجه سختی تنفس می شود.
  - از بردن نوزاد به مکان های شلوغ و پر ازدحام با آلودگی هوا خودداری کنید.
  - در هنگام تعویض لباس و حمام دادن از سرد شدن نوزاد جلوگیری شود.
  - محیطی آرام و راحت و با حداقل سر و صدا را برای نوزاد فراهم کنید.
  - حفظ درجه حرارت نوزاد مهم می باشد و از کلاه استفاده کنید.
  - از تماس افراد مبتلا به بیماری های عفونی و سرماخورده با نوزاد خود، خودداری کنید
  - بهداشت دهان نوزاد مهم است و با استفاده از آب استریل، دهان نوزاد را کاملاً شستشو دهید.
  - کودک را در آغوش بگیرید تا تماس پوست با پوست انجام شود و از بیقراری نوزاد جلوگیری کند.
  - نوزاد را در معرض دود سیگار قرار ندهید. اگر شما یا فرد دیگری در منزل سیگار می کشید زمان آن رسیده سیگار را ترک کنید.
  - قبل از تماس با نوزاد شستن دست ها رعایت گردد. در صورتی که فرد دیگری از نوزاد مراقبت می کند این موضوع را به او گوشزد کنید.
  - در صورتی که دچار سرماخوردگی هستید ماسک بزنید و از نوزاد فاصله بگیرید.
  - داروهای تجویز شده را طبق دستور پزشک استفاده کنید و پیش از اتمام آنها مجدداً با پزشک نوزاد مشورت و ملاقات داشته باشید.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان مراجعه کنید**
- کبودی پوست نوزاد بخصوص اطراف لبها و اندامهای انتهایی، زیادی سرعت تنفس و حرکت پره های بینی، ناله، فرو رفتن نواحی بین دنده ها و زیر جناغ
  - چانه زدن در هنگام بازدم